

JEUDI 28 mai 2026

LE DOC' DU Jeudi

Mélanome

ABCDE : 5 lettres pour le détecter à son début

Pour se protéger, la peau fabrique un pigment brun foncé, la mélanine, qui s'accumule sous forme de grains de beauté. Parfois, un cancer de la peau contenant de la mélanine peut se développer et ressembler à un grain de beauté (d'où son nom : mélanome).

Devant un grain de beauté, comment savoir si c'est un cancer ?

Pour vous aider, la règle « ABCDE » permet de mémoriser les signes qui doivent alerter :

- => **A** comme **Asymétrie** : forme non circulaire, avec deux moitiés qui ne se ressemblent pas.
- => **B** comme **Bords** irréguliers : bords dentelés, mal délimités, avec parfois une extension du pigment sur la peau autour de la tache.
- => **C** comme **Couleur** non homogène : présence de plusieurs couleurs (noir, marron, rouge, blanc, bleu).
- => **D** comme **Diamètre** : diamètre en augmentation, en général supérieur à 6 mm.
- => **E** comme **Evolution** : se méfier de toute tache pigmentée qui change d'aspect rapidement (forme, taille, épaisseur, couleur).

La présence d'un ou plusieurs de ces critères ne signifie pas forcément que vous avez un mélanome mais, si vous avez un doute, ne faites pas l'autruche, demandez un avis médical.

Source : Institut National du Cancer, 22 mai 2022

Un clic vers l'Institut National du Cancer (INCA) :

<https://www.cancer.fr/personnes-malades/les-cancers/melanome-de-la-peau>

« Ozone »

Gaz naturellement présent dans l'atmosphère et composé de 3 atomes d'oxygène. Il faut distinguer :

- L'ozone stratosphérique (haute atmosphère), le « bon ozone », qui forme une couche qui nous protège de certaines radiations nuisibles du soleil. Le fameux « trou dans la couche d'ozone » correspond à une disparition partielle de ce « bon ozone ».

- L'ozone troposphérique (basse atmosphère au plus près du sol), le « mauvais ozone », qui est un polluant oxydant, très toxique et en contact direct avec l'homme et les écosystèmes. Chez l'Homme, ce gaz est un irritant des voies respiratoires et des yeux. L'ozone a aussi un effet néfaste sur la végétation, sur les cultures agricoles et sur le patrimoine bâti.

Les vagues de chaleur intense sont souvent accompagnées d'un épisode de pollution à l'ozone. En effet, sous certaines conditions d'ensoleillement, la présence dans l'air d'un type de polluants, dits « primaires », peut favoriser la formation d'un « polluant secondaire », l'ozone. Les plus fortes concentrations sont le plus souvent mesurées l'après-midi et par vent faible.

Sources : ATMO Grand Est et Open Rome (epidmeteo.fr)

Météo-épidémiologie de votre région 

ENCORE PLUS RARE
LE MÉLANOMÉLOMANE



Abonnez-vous au Doc du jeudi 

Bulletin rédigé le 19 mai 2026 par Jean Marie Cohen et Anne Mosnier, aidé de Marie Forestier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S (UR4129), Université de Lyon 1.

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org