

JEUDI 17 juillet 2025

LE DOC' DU Jeudi

Maladies inexplicées

La spasmophilie a quasiment disparu !

Une maladie étrange

Crises de tétanie, spasmophilie : pendant les années 1970-1980, les magazines grand public débordaient d'articles sur cette affection. Côté médecins, plusieurs centaines de résultats d'études scientifiques sur ce sujet ont été publiés dans des revues médicales internationales.

Les symptômes étaient très variés : crises « de tétanie » avec fourmillements, vertige obligeant à s'asseoir, malaise avec parfois perte de connaissance, tremblement généralisé avec forte anxiété, vision temporairement brouillée. Sensation anormales : tremblement continu d'une paupière ou des lèvres, impression de marcher sur un tapis épais ou de rebondir lors de la marche, boule dans la gorge ou la poitrine. Fatigue, maux de tête, maux de dos, crampes bilatérales, insomnies, etc.

Les médecins ont émis des hypothèses explicatives, mais ne sont pas parvenus à déterminer la cause.

En 1970-1980 La fréquence de la maladie était évaluée à l'atteinte de plus d'une femme sur 10.

Le traitement le plus souvent recommandé consistait à respirer quelques minutes dans un sac fermé...

Une disparition inexplicée

La spasmophilie a quasiment disparu du discours ambiant, des médias et des diagnostics médicaux. Pourquoi ? personne ne le sait. Certains pensent que cette maladie était une manifestation anxieuse et que l'usage très répandu des médicaments anti-anxiété (les « benzodiazépines ») explique cette disparition. Cette hypothèse reste à démontrer.

Source : Vidal, juillet 2025

Un clic vers la plateforme Vidal (dictionnaire des médicaments) pour en savoir plus :

<https://www.vidal.fr/actualites/30859-mais-ou-est-passee-la-spasmophilie.html>

« Maladie d'une époque »

Surnom de maladies qui deviennent très fréquentes au cours d'une époque, avant de disparaître sans explication.

Ex : spasmophilie (1970-80), fibromyalgie aujourd'hui.

Elles ont en commun plusieurs caractéristiques :

- forte médiatisation,
- extrême diversité des symptômes,
- difficulté à être médicalement définies,
- cause et mécanisme mal compris,
- absence de moyens d'en faire la preuve,
- impact principal sur les populations stigmatisées (notamment les femmes).

Se pencher sur ce type de maladie permet de réfléchir à l'attitude du monde médical et de la société devant des symptômes médicalement inexplicés, notamment lorsque ceux-ci semblent affecter préférentiellement une population particulière.

Source : Open Rome

Météo-épidémiologie de votre région



Pollens les plus fréquents : **graminées**



Abonnez-vous au Doc du jeudi

Bulletin rédigé le 14 juillet 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S, Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : idaviaud@openrome.org