

LE DOC' DU Jeudi

Canicule

Chaleur en France ? On a des plans !

En 1998, quand la France a organisé la Coupe du Monde de Football, les organisateurs avaient pensé à tout sauf à 2 sources de problèmes : la violence des hooligans anglais à Marseille et la possibilité de vagues de chaleur.

Depuis, notre pays s'est organisé. Nous disposons aujourd'hui d'un Plan National Canicule (PNC) :

- un dispositif spécifique ORSEC « gestion des vagues de chaleur »,
- un dispositif national d'appui et de conduite de crise sanitaire.

Ce PNC permet d'anticiper l'arrivée des vagues de chaleur, de définir les actions à mettre en œuvre pour prévenir et limiter les effets sanitaires de celles-ci et d'adapter les mesures de prévention et de réduction des expositions à la chaleur à destination des populations les plus vulnérables.

Les niveaux de la vigilance météorologique sont les suivants :

- Vert : période du 1er juin au 15 septembre.
- Jaune, 2 niveaux possibles :
 - Pic de chaleur** : chaleur intense de courte durée (un ou deux jours)
 - Episode persistant de chaleur** : températures proches des seuils départementaux pendant plus de 3 jours.
- Orange « **Alerte Canicule** » : période de chaleur intense pour laquelle les températures dépassent les seuils départementaux pendant trois jours et trois nuits consécutifs.
- Rouge « **Alerte Canicule extrême** » : canicule exceptionnelle par sa durée, son intensité, son étendue géographique, à fort impact sanitaire, avec apparition d'effets collatéraux.

Pour en savoir plus :

<https://sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/article/la-gestion-sanitaire-des-vagues-de-chaleur>

« Coup de chaud »

Quand la température ambiante s'élève, notre organisme lutte contre la chaleur en évacuant les calories par la peau et la sueur. Cette lutte a un défaut : elle fatigue le cœur et elle élimine de l'eau et du sel.

Quand les efforts de refroidissement dépassent les capacités de l'organisme cela provoque des maux de tête, une sensation de fatigue, des troubles de la vigilance et du fonctionnement cérébral, des nausées et des vomissements.

Ces symptômes sont particulièrement dangereux quand les capacités de refroidissement du corps sont diminuées, notamment chez :

- les nourrissons,
- les personnes âgées et celles qui ont perdu leur autonomie,
- les femmes enceintes,
- les personnes atteintes d'une maladie chronique.

Source : ameli.fr

Météo-épidémiologie de votre région 



[Abonnez-vous au Doc du jeudi](#) 

Bulletin rédigé le 28 mai 2025 par Jean Marie Cohen, aidé de Marie Forestier, Anne Mosnier, Isabelle Daviaud, des « soignants chercheurs » d'Open Rome et du laboratoire P2S, Université de Lyon,

Courriers des lecteurs : jdaviaud@openrome.org